



PRESSEMITTEILUNG

Anmelderekord: MRRC Silvesterlauf München mit über 4.300 Teilnehmenden

40. Ausgabe so groß wie nie zuvor mit internationalem Starterfeld aus 54 Nationen – generationenverbindend: Laufende im Alter zwischen zwei und 92 Jahren

München, 1. Januar 2025 – Bei minus drei Grad, strahlendem Sonnenschein und in einem schneeeverzuckerten Olympiapark fand der 40. MRRC Silvesterlauf München am 31. Dezember 2025 statt. Mit über 4.300 Teilnehmenden verzeichnete die Jubiläumsausgabe einen neuen Anmelderekord. In den Vorjahren hatten jeweils bis zu 3.000 Laufende teilgenommen. Damit zählt der Münchner Silvesterlauf 2025 zu den größten Silvesterläufen Deutschlands.

Der überwiegende Teil der Starter kam aus München und der Region. Gleichzeitig präsentierte sich der Silvesterlauf so international wie nie zuvor: Teilnehmende aus insgesamt 54 Nationen waren vertreten, darunter Laufende aus Australien, Indien, Frankreich, den USA und Japan.

Jürgen Sonneck, Leiter des Sportamts der Landeshauptstadt München, schickte die Laufenden auf die Strecke. Für den traditionellen Start sorgten die Feldmochinger Böllerschützen, deren Böllerschüsse auch beim Jubiläumslauf für einen markanten Auftakt sorgten.

Auf dem Programm standen vier Wettbewerbe: der 500-Meter-Kinderlauf, der Zwei-Kilometer-Schülerlauf, der Fünf-Kilometer-Lauf sowie der offiziell vermessene und bestenlistenfähige Zehn-Kilometer-Straßen- und Volkslauf. Der MRRC Silvesterlauf München führte auch in diesem Jahr Generationen zusammen: Die Teilnehmenden waren im Alter zwischen zwei und 92 Jahren.

Über fünf Kilometer gewann bei den Frauen Caro Binkowski in 18:50 Minuten, bei den Herren Moritz Mühlpointner von der LG Stadtwerke München in 15:28 Minuten. Im Zehn-Kilometer-Lauf siegte bei den Herren Caleb Trabitzsch von den Lauf-fee'n in 32:16 Minuten, bei den Frauen Thea Heim vom Marathon Team Munich in 35:34 Minuten.

Auch die Munich Community Clash Championship wurde erneut ausgetragen. In der Teamwertung der Frauen siegten Philine Meister, Rosalie Hausdorf und Marisa Geisberger von der LG Stadtwerke München in einer Gesamtzeit von 1:50:07 Stunden. Bei den Männern gewannen Michel Nougier, Hendrik Lippold und Björn Kemmer von den adidas Runners Munich in einer Gesamtzeit von 1:40:27 Stunden.

Organisation und Siegerehrungen fanden in und rund um die Kleine Olympiahalle statt. Ausgerichtet wurde der Silvesterlauf vom Münchner RoadRunners Club (MRRC) mit Unterstützung von rund 130 ehrenamtlichen Helfern.

Die Finisher erhielten die traditionelle Silvesterlauftasse, die mit einem Glückskeks ausgestattet war und im Ziel mit Tee, einem isotonischen Getränk oder

Wasser gefüllt werden konnte. Dazu wurde ein Smoothie von innocent gereicht. Ergänzend wurden eine Jubiläums-Medaille sowie ein limitiertes Laufshirt zum 40-jährigen Bestehen angeboten.

Ein besonderer Dank gilt den Partnern 2025: innocent, SWM LG Stadtwerke, Olympiapark München, Landeshauptstadt München – Referat für Bildung und Sport, Sport Ruscher, Datasport, Dr. Vogt und Protina.

Pressekontakt:

Simone Thaysen

MRRC München RoadRunners Club e.V.

Tel.: 0176 22291943

presse@silvesterlauf-muenchen.de